



Demi-Fond & Lancers

Mercredi 6 Avril 2016

Parc des sports Georges Prudhomme de Tremblay en France

Avenue du Parc - 93290 - Tremblay en France



18h30	Appel des Officiels des Clubs - Formation du Jury
-------	--

	Courses
19h00	1500 m Steeple Femme (0,76)
	1500 m Steeple Homme (0,91)

19H30	800m C/V Homme
	800m J/S Homme
	800m C/V Femme
	800m J/S Femme
	1000m MF & MG

20h00	3000m Marche TC Homme
	3000m Marche TC Femme

20h40	3000m TC Femme
	3000m TC Homme

21h00	Fin de Réunion
-------	----------------

Concours	Poids *	Disque	Javelot	Marteau *
19h00	TC Homme	TC Femme	TC Homme	TC Femme

Concours	Poids *	Disque	Javelot	Marteau *
20h00	TC Femme	TC Homme	TC Femme	TC Homme

REGLEMENTATION Marche Athletique de Minimes à Veterans

***** Attention *****

Chaque juge de marche peut sanctionner un marcheur quand il observe un non respect du Règlement.

C'est un Avertissement. Il signifie au marcheur sanctionné au moyen d'un panneau marqué du signe correspondant (flexion 1 ou suspension 2).

Si après avoir donné un avertissement le juge observe a nouveau un non respect de la règle, il présente un panneau marqué de la lettre P " c'est une Pénalité".

Le marcheur qui a eu la Pénalité " P " devra entrer dans la "zone de pénalité sur la piste".
Zone marqué avec des plots.



* Terrain Annexe

* Championnat Départemental

ATTENTION ! LES EPREUVES PEUVENT ETRE AVANCÉES D'UN QUART D'HEURE.